



CESIU

Club Escursionistico Sciistico Italiano Uster

Dal 1973

2020 / 2021



www.cesiu.ch

ITEN SPORT

Sie finden bei uns eine grosse Auswahl
an Wintersportartikeln.

Skis, Skischuhe, Skibekleidung, Snowboards,
Snowboardschuhe, Snowboardbekleidung,
Winter Accessoires, usw.

**Ab 20. Oktober vermieten wir wieder
Kinderski's zu tollen Konditionen!**

Kommen Sie einfach vorbei,
es lohnt sich auf jeden fall

Besuchen Sie auch unsere Homepage
mit Onlineshop.
Laufend neue „**SCHNÄPPLI**“ zu ergattern.

**Das Iten Sport-Team freut sich
auf Ihren Besuch.**

ITEN SPORT | Bahnhofstrasse 43 | 8620 Wetzikon
Tel 044 932 66 82 | info@itensport.ch | www.itensport.ch

Prefazione del presidente

Cari amici, soci e simpatizzanti del CESIU

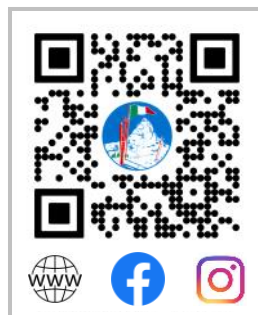
Probabilmente niente sarà più come prima!

Questa dichiarazione risulterà vera per tante persone, aziende ma anche associazioni. Anche il CESIU da marzo 2020 visto le circostanze deve rassegnarsi, affrontare queste esigenze inconsuete e cercare di fare il meglio della situazione. Durante l'ultima stagione abbiamo per la prima volta nella storia del CESIU dovuto disdire la festa di premiazione della gara sociale oppure dovuto svolgere le riunioni del consiglio online. Malgrado la tecnologia avanzata le riunioni online sono state una sfida sia tecnologicamente che culturalmente. Però ce l'abbiamo fatta e grazie ad ogni singolo consigliere siamo riusciti a svolgere i nostri compiti. La gioia per questa associazione non ci ha trattiene a svolgere il nostro lavoro durante questo periodo difficile. Per assicurare un futuro senza freni adesso è richiesta anche la vostra comprensione. Vi ringraziamo in anticipo per la vostra fiducia, pazienza e supporto. Magari qualche giorno non ci ricorderemo più di oggi e tutto sarà dato per scontato.

Domenico Di Paola



Indice	
Il consiglio	5 - 7
Provvedimenti Covid-19	8
Calendario	9
Vendita giornaliera	11
Comprensorio sciistico	13
Percorso	14
Orari scuola	15
Prezzi	17
La stagione invernale	19 - 25
Sconti	27
Settimana bianca	29
Impiego protezione natura	33
Sicurezza/Equipaggiamento	37
Esercizi di base	41 + 43
Storia del CESIU	45 - 49
Gita estiva	51





Energie Uster AG

Oberlandstrasse 78 Postfach 8610 Uster

Telefon +41 44 905 18 18

www.energieuster.ch





Mit ALLRAD durchstarten!
Viele Ford-Modelle jetzt als 4x4 verfügbar
www.GarageZell.ch

Jetzt bei Ihrer Garage Zell bequem konfigurieren...

Juchstrasse 1, 8604 Hegnau
Tel. 044 946 09 04

Vorwort des Präsidenten

Liebe Freunde, Mitglieder und Sympathisanten des CESIU

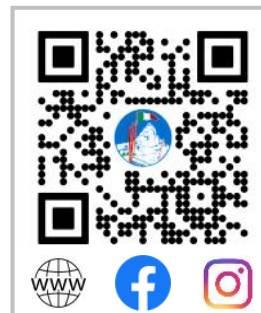
Es wird sehr wahrscheinlich Nichts mehr so sein wie früher!

Diese Aussage wird für viele Menschen, Unternehmen aber auch für Vereine zutreffen. Auch der CESIU muss sich seit März 2019 mit diesen neuen Umständen abfinden, sich den ungewohnten Anforderungen stellen und das bestmögliche daraus machen. Während der letzten Saison mussten wir z.B. zum ersten Mal in der Geschichte des CESIU das Siegerehrungsfest des Klubrennens absagen oder Vorstandssitzungen online abhalten. Trotz moderner Technik waren diese online Sitzungen eine grosse technische aber auch kulturelle Herausforderung. Doch wir haben es geschafft und dank jedem einzelmem Vorstandsmitglied sind wir weiterhin unseren Aufgaben nachgegangen. Die Freude am Verein hat uns während dieser schwierigen Zeit nicht davon abgehalten die Arbeit zu erledigen. Damit auch in künftigen Saisons alles reibungslos abläuft, ist nun auch Verständnis von Seite der Mitglieder gefragt. Wir bedanken uns jetzt schon für das Vertrauen sowie die Geduld und Unterstützung. Vielleicht werden wir uns eines Tages gar nicht mehr an die heutige Zeit erinnern und alles als selbstverständlich hinnehmen.

Domenico Di Paola



Inhalt	
Der Vorstand	5 - 7
Covid-19 Massnahmen	8
Agenda	9
Tageskartenverkauf	11
Skigebiet	13
Strecke	14
Unterrichtszeiten	15
Preise	17
Die Wintersaison	19 - 25
Vergünstigungen	27
Skiurlaub	31
Naturschutz-Einsatz	35
Sicherheit/Ausrüstung	39
Grundübungen	43 + 41
Geschichte des CESIU	45 - 49
Sommerausflug	52



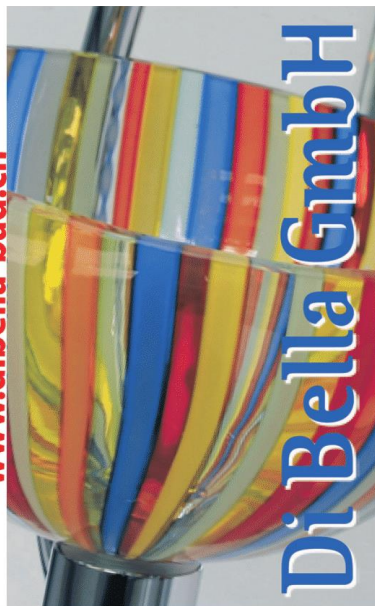


Di Bella GmbH

Showroom:
Kempttalstrasse 56
8308 Illnau
Tel./Fax +41 (0)52 347 24 59

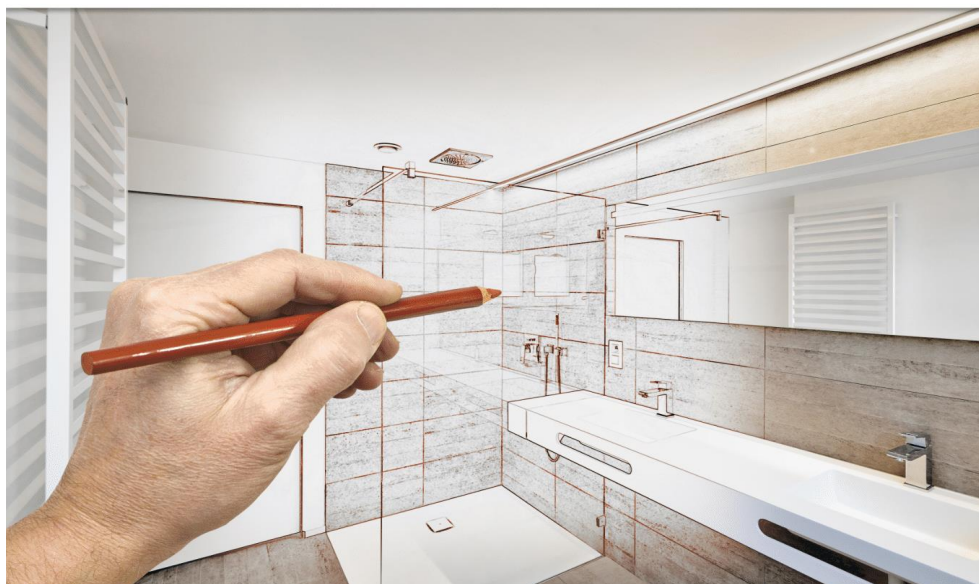
Badezimmereinrichtungen
und mehr...

www.dibella-bad.ch



Ihr Fachmann vor Ort

Wasser – Klima – Heizung
Beratung – Bauleitung
Badezimmer – Accessoires
Dusch-WCs



Il consiglio - Der Vorstand



Domenico Di Paola

E-Mail: domenico.dipaola@cesiu.ch

Mobile: 079 335 46 56

Presidente, internet

Präsident, Internet



Ivan Mocerì

E-Mail: ivan.moceri@cesiu.ch

Mobile: 079 328 40 98

Vice presidente, scuola

Vize-Präsident, Schule



Diego Basile

E-Mail: diego.basile@cesiu.ch

Mobile: 076 337 83 39

Vice finanze

Vize-Finzen



Annarita Carnuccio

E-Mail: annarita.carnuccio@cesiu.ch

Mobile: 076 436 27 55

Manifestazioni

Veranstaltungen

Il consiglio - Der Vorstand



Francesca Chiamonte

E-Mail: francesca.chiamonte@cesiu.ch

Mobile: 079 674 30 41

Segreteria
Sekretariat



Sebastiano Falcone

E-Mail: sebastiano.falcone@cesiu.ch

Mobile: 079 445 37 39

Media & foto
Medien & Foto



Giuseppe Di Bella

E-Mail: giuseppe.dibella@cesiu.ch

Mobile: 079 419 20 52

Gite
Ausflüge



Pietro Scioscia

E-Mail: pietro.scioscia@cesiu.ch

Mobile: 076 380 34 55

Gare
Rennen

Il consiglio - Der Vorstand



Carmelo Romeo

E-Mail: carmelo.romeo@cesiu.ch

Mobile: 076 336 50 45

Magazzino
Lager



Rocío La Porta

E-Mail: rocio.laporta@cesiu.ch

Mobile: 079 216 04 25

Tesseramento, raccolta carta
Mitgliedschaft, Papiersammlung



Paolo Christoff

E-Mail: paolo.christoff@cesiu.ch

Mobile: 079 564 79 76

Finanze, giornalino
Finanzen, Klubheft



Matteo Bianco

E-Mail: matteo.bianco@cesiu.ch

Mobile: 079 420 35 31

Consigliere onorario
Ehren-Vorstandsmitglied

Provvedimenti - Covid-19 - Massnahmen

- In caso di sintomi di malattia si prega di rimanere a casa sia alla persona colpita sia alle persone a stretto contatto con la persona colpita!
- Le maschere devono essere indossate in tutti gli impianti di risalita (chiusi) e nei locali chiusi dell'area sciistica.
- Quest'anno la scuola si svolgerà eccezionalmente in un solo blocco dalle 09:00 alle 13:30 (inclusa una pausa sfalsata di 30 minuti per ogni classe). Vi chiediamo di essere puntuali.
- Occorre evitare il più possibile di mescolare le classi o altri gruppi di persone.
- Un eventuale cambio di classe può essere effettuato solo la prima domenica.
- La cerimonia di premiazione della gara di classe del 31.01.2021 si svolgerà per ogni classe separatamente.



- Bei Krankheitssymptomen bleiben du und deine nahen Kontakte bitte zuhause!
- Es gilt in allen geschlossenen Bahnen und Räumen des Skigebiets die Maskenpflicht.
- Die Schule findet in diesem Jahr ausnahmsweise in einem Block von 09:00-13:30 Uhr (inkl. versetzter Pause à 30 Minuten pro Klasse) statt. Wir bitten euch pünktlich zu erscheinen.
- Vermischungen von Schulklassen und Gruppen sollen möglichst vermieden werden
- Ein eventueller Klassenwechsel kann nur noch am ersten Sonntag vorgenommen werden.
- Die Siegerehrung des Klassenrennens vom 31.01.2021 findet pro Klasse statt.

Calendario - Agenda

08.01.2021	Serata informativa (online)	Infoabend (online)
10.01.2021	1a giornata scuola	1. Schultag
17.01.2021	2a giornata scuola	2. Schultag
24.01.2021	3a giornata scuola	3. Schultag
31.01.2021	4a giornata scuola & gara classi	4. Schultag & Klassenrennen
07.02.2021	5a giornata scuola	5. Schultag
14.02.2021	6a giornata scuola	6. Schultag
21.-28.02.2021	Settimana bianca Moena - Trentino/ITA	Wintersportwoche Moena - Trentino/ITA
07.03.2021	Gara sociale & chiusura	Klubrennen & Abschluss
14.03.2021	Giochi invernali 2021	Winterspiele 2021
20.03.2021	Festa premiazione	Siegerehrungsfest
08.05.2021	Raccolta carta	Papier-Sammlung
04.06.2021	Assemblea generale	Generalversammlung
19.09.2021	Gita estiva	Sommerausflug
20.11.2021	Festa d'autunno	Herbstfest

Il calendario attuale lo trovi su...
Den aktuellen Kalender findest du auf...



**Einfach ein
Vergnügen. Mit
uns an Ihrer Seite.**



Generali Uster
Gaetano Rizzo
Industriestrasse 10
8610 Uster
T +41 58 473 89 57
M +41 79 430 49 82
gaetano.rizzo@generali.com



generali.ch/uster

Vendita giornaliera - Tageskartenverkauf

La prevendita delle giornaliera avrà luogo il sabato (durante la stagione) dalle ore 10.30 alle 12.00 presso il ristorante e pizzeria "Da Maria - Bocciodromo", Gschwaderstrasse 123 a Uster.



Die Tageskarten werden jeweils samstags (während der Saison) von 10:30 bis 12:00 Uhr im Restaurant und Pizzeria "Da Maria - Bocciodromo", Gschwaderstrasse 123 in Uster verkauft.

Durante i seguenti sabati non ci sarà la vendita da Maria!

Während folgenden Samstagen findet kein Verkauf bei Maria statt!

20.02. / 27.02. / 13.03.2021

Le giornaliera sono anche disponibili durante gli orari d'apertura presso il negozio Iten Sport, Bahnhofstrasse 43 a Wetzikon (si prega di consultare gli orari d'apertura).



Die Tageskarten sind ebenfalls erhältlich während der Geschäftszeiten bei Iten Sport, Bahnhofstrasse 43 in Wetzikon (bitte Öffnungszeiten beachten).

Per la vendita delle giornaliera si prega di mostrare il tesserino del CESIU!

Für den Tageskartenverkauf bitte den Mitgliederausweis des CESIU vorzuweisen!

Pizzeria 🍷 Ristorante 🍷 Pasticceria 🍷 Gelateria



ARENA

Mediterraner Genuss

043 497 85 60
www.arenagelati.ch

Zentralstrasse 28
8610 Uster

Hausgemachtes italienisches Glacé



Nail & Cosmetic Studio
Sonia Mascaro

Oberlandstrasse 66
8610 Uster
Tel. 044 994 11 77

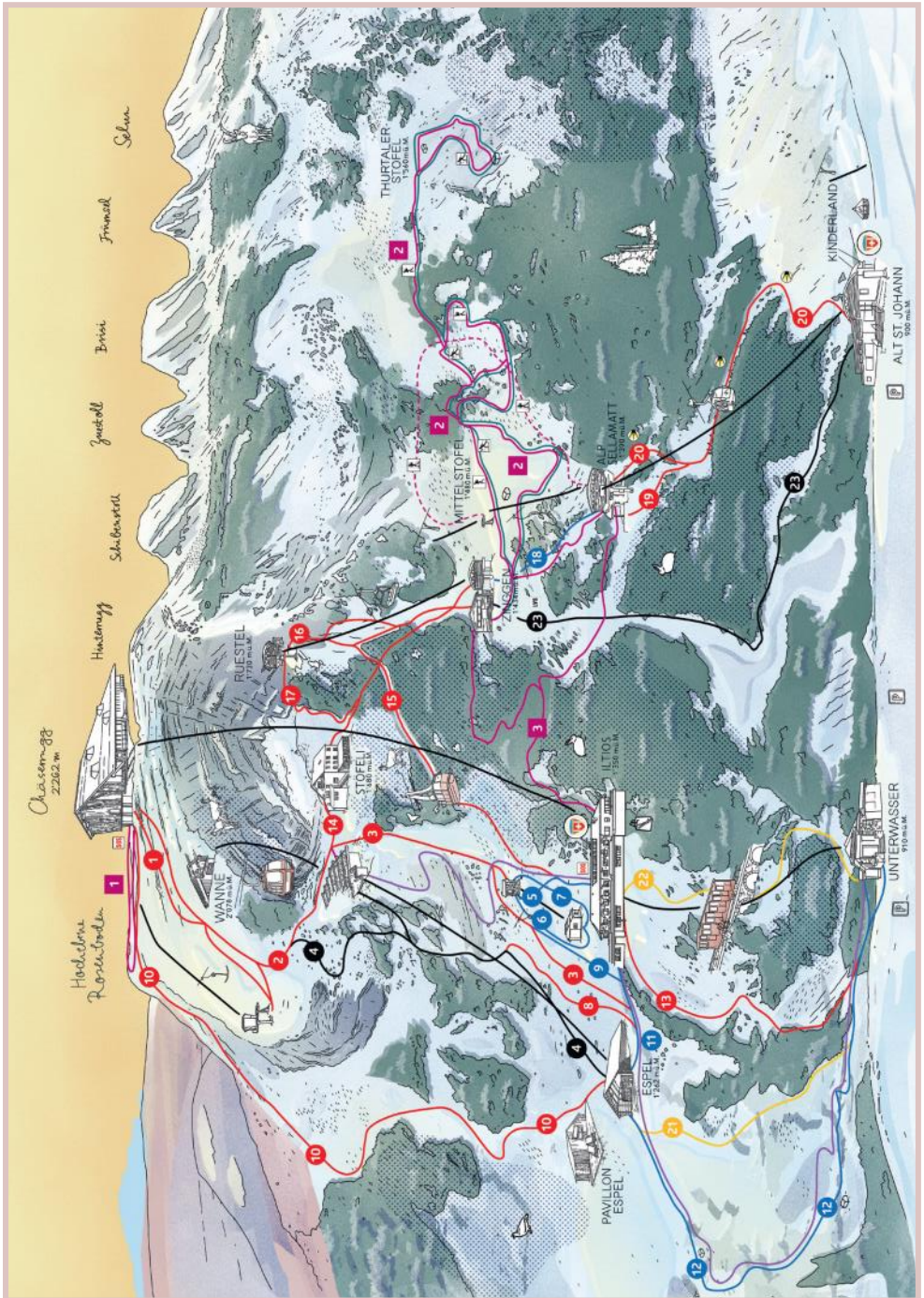
Dipl. Naildesignerin & Kosmetikerin

haarlade

maurizio mezzena

seestrasse 27 dorfmarkt 8330 pfäffikon zh
tel 043 557 39 78
www.haarlade.ch

Compressorio sciistico - Skigebiet



Percorso - Strecke

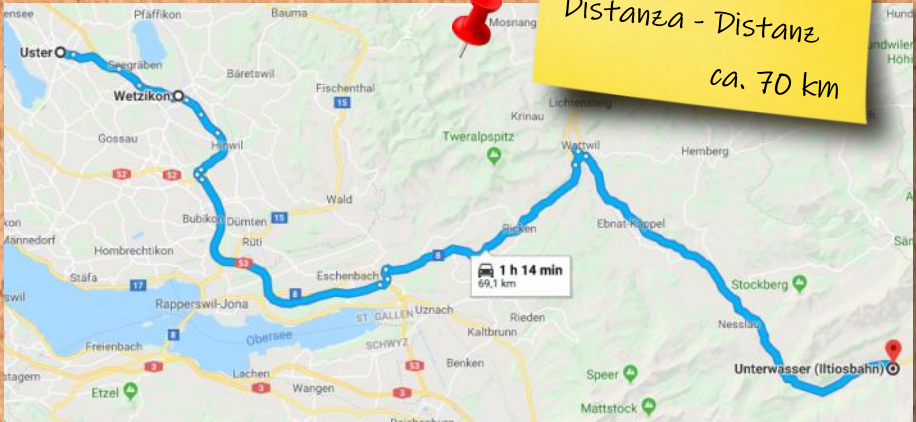
Uster - Unterwasser
(Iltiosbahn)

Durata - Dauer

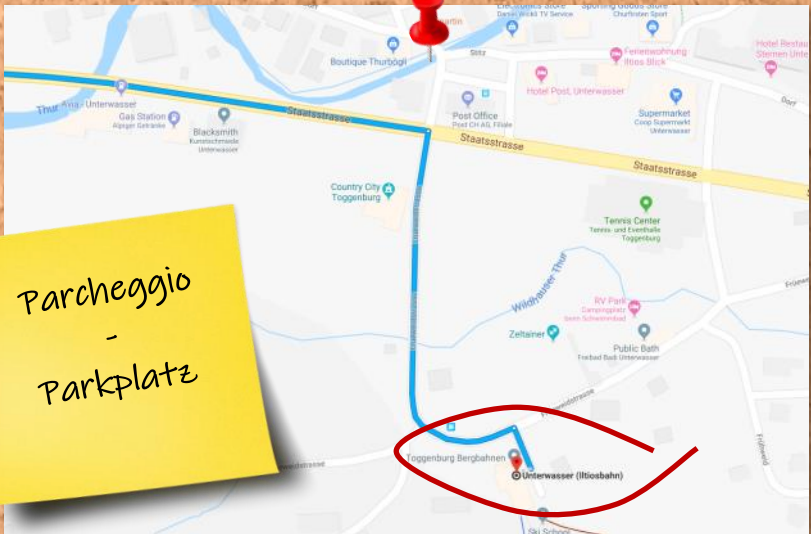
1h 15 Min

Distanza - Distanz

ca. 70 km



Parcheggio
-
Parkplatz



Orari scuola - Unterrichtszeiten

1a giornata scuola

10.01.2021

1. Schultag

09:00 - 13:30

con 30 minuti di
pausa

Info



La commissione scuola raccomanda a tutti gli allievi di essere puntuali.
L'istruttore non è tenuto ad attendere chi arriva in ritardo.

Die Schulkommission empfiehlt jedem Schüler pünktlich zu erscheinen.
Die LehrerInnen sind nicht verpflichtet auf unpünktliche Schüler zu warten.

Ogni sabato a partire dalle ore 14:00 vi informeremo se la scuola o le altre
manifestazioni CESIU avranno luogo.

Jeden Samstag ab 14:00 Uhr informieren wir euch darüber, ob die Schule
oder andere CESIU-Aktivitäten stattfinden.



RISTORANTE

Pizzeria

Mamma's Cucina



GUTSCHEIN

für eine
Stange

Heineken ★

Erhältbar nur bei einer
Ess-Konsumation ab Fr. 20.-



Bahnhofstrasse 22 8620 Wetzikon

Tel. 044 932 15 00 Fax 044 932 15 01 www.mammas-cucina.ch

Prezzi - Preise

Rinnovo tesseramento Mitgliedschaft erneuern	Fr. 50.-	Socio attivo Aktivmitglied
	Fr. 40.-	Socio attivo fino a 16 anni* Aktivmitglied bis 16. Altersjahr*
	Fr. 35.-	Socio passivo Passivmitglied
Tesseramento per soci nuovi** Mitgliedschaft für neue Mitglieder**	Fr. 55.-	Socio attivo Aktivmitglied
	Fr. 45.-	Socio attivo fino a 16 anni* Aktivmitglied bis 16. Altersjahr*
	Fr. 40.-	Socio passivo Passivmitglied
Scuola nido sci bambini Kinder Ski-Krippe	Fr. 49.-	4 ai 5 anni (solo mezza giornata) 4 bis 5 Jahre (nur halber Tag)
Scuola sci & snowboard Ski- & Snowboard-Schule	Fr. 92.-	6 ai 16 anni 6 bis 16 Jahre
	Fr.129.-	16 ai 20 anni 16 bis 20 Jahre
	Fr.195.-	20 anni in poi Ab 20 Jahre

* non compiuti il 31.12.2020 - nicht vollendet am 31.12.2020

** incluso 5.- per la tessera nuova (o smarrimento) - inkl. 5.- für neuen Mitgliederausweis (oder bei Verlust)

Attivo: Chi svolge attività invernali (sci o snowboard) / Aktiv: Wer Winteraktivitäten (Ski oder Snowboard) ausübt

Come negli anni precedenti lo sconto verrà effettuato a tutti i soci attivi del CESIU presentando la tessera valida per l'anno in corso sulle giornalieri vendute dal CESIU e su determinati piatti al ristorante Iltios. Ulteriori informazioni seguiranno alla serata informativa.

Wie in der letzten Saison erhält jedes aktive CESIU-Mitglied Ermässigungen (nur gegen Vorweisen des gültigen Mitgliederausweises) auf die vom CESIU verkauften Tageskarten und auf bestimmte Menüs im Restaurant Iltios. Weitere Informationen folgen am Infoabend.



SKISCHULBUS USTER

Die Kinder werden in Uster abgeholt und mit dem Bus ins Skigebiet Chäserrugg im Toggenburg gebracht. Dort steht dem grenzenlosen Schneesportlerlebnis nichts mehr im Wege. Unser erfahrenes Schneesportlehrer-Team umfasst qualifizierte Ski- und Snowboardlehrer, welche mit viel Leidenschaft und Geduld ihr Know-How vermitteln. Das Mittagessen findet auf dem Chäserrugg statt. Das Material kann direkt vor Ort gemietet werden. Die Kurse eignen sich für Anfänger bis fortgeschrittene Kinder von 6-15 Jahren. Im Angebot ist alles inbegriffen: Transport, Ausrüstungs-Miete, Skiunterricht, Mittagessen und der Skipass.

KURSANGEBOT FÜR KINDER VON 6-15 JAHREN

5 Tages Kurs **625.- CHF**

Montag 01.03. bis Freitag 05.03.2021

3 Tages Kurs **435.- CHF**

Montag 01.03. bis Mittwoch 03.03.2021

2 Tages Kurs **300.- CHF**

Donnerstag 04.03. bis Freitag 05.03.2021

UNSERE HIGHLIGHTS

- Unterricht nach Swiss Snow League
- professionelle Betreuung durch ausgebildete Schneesportlehrer
- Einstiegersgelände mit Zauberteppich
- Skirennen am Donnerstag
- gemeinsames Mittagessen auf dem Chäserrugg
- Betreuung von 7.30 bis 16.30 Uhr
- Abfahrt 07.30 Uhr an der Industriestr. 3 in Uster

Eine Anmeldung auf unserer Website ist erforderlich.
<https://chaeserrugg.skischool.shop>

Weitere Auskünfte:
 Chäserrugg Sports AG
 Tel. 071 999 19 75, skischule@chaeserrugg.ch

La stagione invernale - Die Wintersaison



Come di consueto per l'inizio della stagione ci siamo raggruppati davanti al ristorante Iltios, ascoltando le parole introduttive del presidente Domenico. Il sole ancora non aveva oltrepassato la montagna e già non vedevamo l'ora di percorrere i nostri primi metri nella neve. Finalmente si inizia!

Wie gewöhnlich haben wir uns für den Start der Saison vor dem Restaurant Iltios versammelt und den einleitenden Worten des Präsidenten Domenico zugehört. Die Sonne hatte den Berg kaum überschritten und wir konnten es kaum erwarten, die ersten Meter auf dem Schnee zurückzulegen. Endlich geht es wieder los!



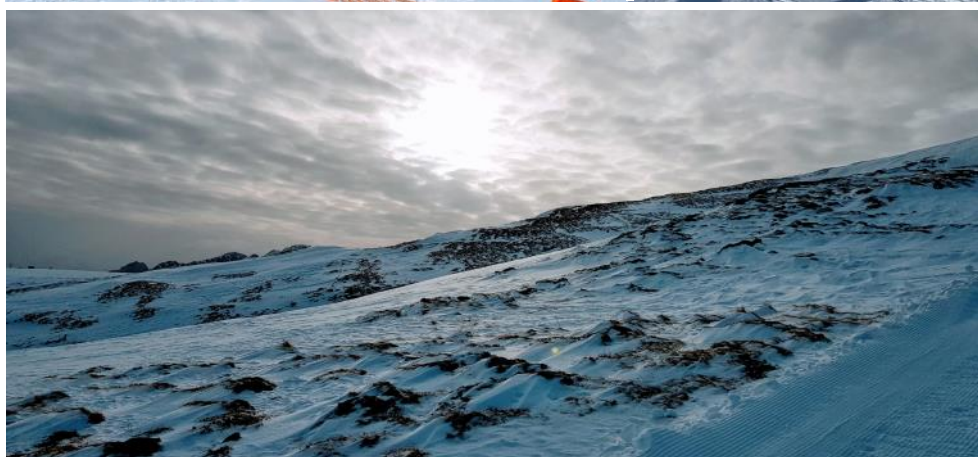
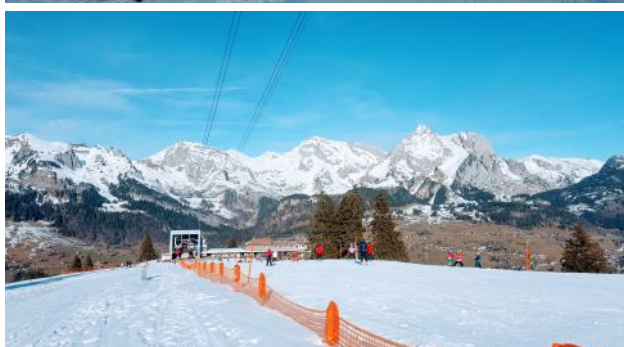
La stagione invernale - Die Wintersaison

Novità dalla Snowli-Arena: Oggi non si vedono solo i più piccoli. Un gruppo di adulti coraggiosi si sta sforzando a salire lateralmente la montagna con gli sci. Nessuno si risparmia pur potendo godersi la discesa anche solo per qualche secondo. Poi, per finire l'esercizio, frenata classica stile „pizza“ - sempre sperando di rimanere in piedi.

Neuigkeiten aus der Snowli-Arena: Heute sind nicht nur die Kleinsten hier anzutreffen. Eine Gruppe mutiger Erwachsener ist bemüht sich seitlich auf den Skiern den Berg hochzukämpfen. Niemand scheut den Aufwand, um danach auch nur für einige Sekunden bergabwärts zu fahren. Zum Abschluss der Übung der klassische „Pizza-Bremser“ - immer in der Hoffnung auf den Beinen zu bleiben.



La stagione invernale - Die Wintersaison





Ihr Partner für kostengünstige,
professionelle Videoüberwachung,
Warensicherung, Leinensicherung
und Kundenfrequenzzählung

FMC Shrink Management GmbH

CH-8320 Fehraltorf

www.fmc-warensicherung.ch

fmc@checkpt.com – 044 744 58 00



La stagione invernale - Die Wintersaison

Sicurezza, una buona condizione fisica e una tecnica pulita sono essenziali sugli sci e sullo snowboard. Ma solo con il divertimento la giornata in montagna è perfetta. Grazie a tutti voi abbiamo trascorso molti momenti meravigliosi.



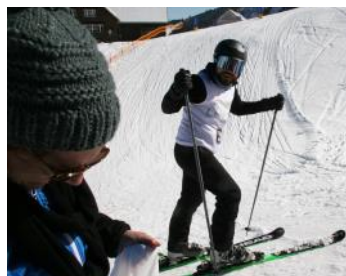
Sicheres Fahren, eine gute Kondition und saubere Technik sind das A und O auf den Skiern und dem Snowboard. Aber nur mit Spass wird der Tag auf dem Berg perfekt. Dank euch allen haben wir wunderschöne Momente zusammen verbracht.



La stagione invernale - Die Wintersaison



Il giorno della gara. Il momento giusto per tifare l'uno per l'altro e far vedere a tutti cosa abbiamo imparato durante la stagione. Il divertimento prevale sia durante che dopo la gara mangiando una bella salsiccia.



Der Tag des Rennens: Der richtige Moment um dich gegenseitig anzufeuern und allen zu zeigen, was man während der Saison gelernt hat. Spass steht sowohl währendes Rennens als auch bei der Wurst danach im Vordergrund.



La stagione invernale - Die Wintersaison

Che sorpresa: per la nostra chiusura della stagione è passato a trovarci anche Snowli che ha colto l'occasione per ballare insieme a tutti noi. La visita apparentemente non ha fatto piacere solo ai piccoli. Anche gli adulti hanno voluto immortalare il momento con qualche foto. Ciao a tutti! Alla prossima!



Was für eine Überraschung: Für unseren Abschluss der Saison ist auch Snowli vorbeigekommen, der die Gelegenheit genutzt hat, mit uns allen zu tanzen. Der Besuch hat offensichtlich nicht nur den Kleinen gefallen. Auch die Erwachsenen wollten den Moment mit einigen Fotos verewigen. Ciao a tutti! Bis zum nächsten Mal!





www.dorfgarage-martinez.ch

Dorf-Garage

Martinez Manuel
Dorfstrasse 47
8330 Pfäffikon ZH

Tel. 044 950 10 60

UNiCAR

Die MAXIMALE Fahrschule
Auto + Motorrad



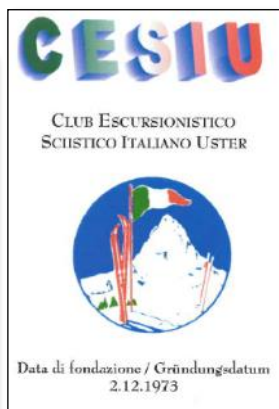
www.maxdrive.ch

Massimo Tanzillo

Tel. +41 79 425 74 63

Kirchstrasse 4
8304 Wallisellen

Sconti - Vergünstigungen



Vogliamo ricordarvi che solo i soci del CESIU hanno diritto a una giornaliera ridotta della regione di Unterwasser e Alt. St. Johann e allo sconto al ristorante Itlios.

Per questo consigliamo di avere sempre il vostro tesserino con voi quando venite in montagna ad Unterwasser.

Wir möchten daran erinnern, dass nur Mitglieder des CESIU Anrecht auf die vergünstigte Tageskarte im Gebiet Unterwasser und Alt. St. Johann haben und von den reduzierten Preisen im Restaurant Itlios profitieren können.

Wir empfehlen deshalb, den Mitgliederausweis des CESIU immer mitzunehmen, wenn Ihr nach Unterwasser kommt.



Ihr Verkaufsberater BMW:

Gerardo Natale

g.natale@garage-schlaepfer.ch



**Ihr BMW und MINI Partner
im Zürcher Oberland:**

E. Schläpfer Wetzikon AG

Telefon 044 933 20 20

Ihr Verkaufsberater MINI:

Tiago Venda

t.venda@garage-schlaepfer.ch



Settimana bianca in Trentino - Val di Fiemme - Moena



Ritrovo per la partenza per Moena: sabato 16.2.2020, ore 07.00. Da Volketswil puntuali come al solito con tanti bagagli 37 partecipanti, motivatissimi, in partenza per Moena. Dopo 6 ore di viaggio in auto, siamo finalmente arrivati a Moena di buon umore e con grande attesa di poter finalmente sciare.

Dopo la calorosa accoglienza della proprietaria dell'hotel, la signora Donatella, ci è stato permesso di trasferirci nelle nostre camere, mettere via i bagagli e gli sci e gustare l'aperitivo di benvenuto con un prosecco al bar dell'hotel. Ogni sera alle 19.30 lo chef ci ha viziato con fantasiose e variegate prelibatezze culinarie.



Dopo una ricca colazione siamo andati al comprensorio sciistico - San Pellegrino, Alpe Lusia, Sella Ronda, Latemar, ecc. ecc. per ogni partecipante dei suoi gusti.



Dopo una splendida settimana di sci con un tempo splendido e ottime condizioni delle piste, siamo tornati la domenica sani e soddisfatti.

Guardando indietro, siamo stati in grado di trascorrere una settimana sportiva di successo e ricca di eventi con il CESIU. Non vediamo l'ora di farne parte anche l'anno prossimo.



Pietro Scioscia e Ivan Moceri



Hotz Fleisch Wurst Traiteur AG
Uster, Zürichstrasse 2, Telefon 043 399 12 99
www.delikat-essen.ch

GEBR. PARADISO GMBH

MALERGESCHÄFT

Schon 40 Jahre Ihr zuverlässiger Partner

8610 Uster · paradiso-malerei.ch · 076 374 49 49

Skiurlaub im Trentino - Val di Fiemme - Moena



Treffpunkt zur Abfahrt nach Moena: Samstag 16.2.2020, 07.00 Uhr. Von Volketswil pünktlich wie üblich mit viel Gepäck sind 37 Teilnehmer/-innen, Top motiviert, in Richtung Moena abgereist. Nach der 6-stündigen Car fahrt, sind wir dann endlich in Moena gut gelaunt und mit grosser Vorfreude endlich Skifahren zu dürfen, eingetroffen.

Nach dem herzlichen Empfang von der Hotelbesitzerin Frau Donatella, durften wir unsere Zimmer beziehen, Gepäck und Ski verräumen und uns an der Hotelbar mit einem Prosecco den Welcome-Apéro geniessen. Jeden Abend um 19.30h hat uns der Chefkoch mit fantasievollen und abwechslungsreichen feinen Kulinarische Köstlichkeiten verwöhnt.



Nach einem Reichhaltigem Frühstück ging es dann ins Skigebiet – San Pellegrino, Alpe Lusia, Sella Ronda, Latemar, etc. etc. für jeden Teilnehmer seines Geschmack.



Nach einer herrlichen Skisportwoche bei prächtigem Wetter und sehr guten Pistenverhältnissen, sind wir am Sonntag gesund und zufrieden wieder zurück.

Rückblickend durften wir eine Erfolg –und erlebnisreiche Sportwoche mit dem CESIU verbringen. Wir freuen uns heute schon im nächsten Jahr wieder dabei zu sein.



Pietro Scioscia und Ivan Mocerì

Kaffeemaschine in Gebrauchsleihe

Super Angebot !!!

Kaffeemaschine + 150 Pad + Zubehör

Drei Kaffeesorten



Lungo



Espresso



Ristretto



Wir liefern die Kaffeemaschine direkt zu Ihnen nach Hause in der von Ihnen gewünschter Farbe.

(Farbe solange Vorrat)

Farbe



Um ein Leihgerät in Anspruch nehmen, müssen Sie 150 Kaffeepad in Monat beziehen . Preis pro Kaffee -50.

(Karton à 150 Pad 75.-)

Il nostro caffè

Messikommerstrasse 37

8620 Wetzikon

Tel.: +41 434970404



Impiego protezione natura

L'anno 2020 è un anno speciale ed in base a questo non abbiamo potuto svolgere la raccolta carta come durante gli ultimi anni. Le restrizioni del UFSP (ufficio federale della sanità pubblica) non hanno permesso l'assemblamento di gruppi di persone. La città di Uster ha riconosciuto abbastanza velocemente la serietà del problema e cercato soluzioni alternative per le associazioni. Grazie a questa iniziativa abbiamo avuto la possibilità di svolgere una giornata per la protezione della natura. 32 soci del CESIU di tutte le età Sabato 4 luglio 2020 ci hanno dato una mano e aiutato a svolgere il nostro lavoro.



Il mattino abbiamo ricevuto informazioni generali riguardo alla situazione e alle circostanze della fauna Svizzera. Dopo Andrea dell'associazione Konkret ci ha dato delle istruzioni e spiegato come svolgere al meglio il lavoro. Questo impiego è stato un pieno successo e tutti gli aiutanti sono rimasti entusiasti del lavoro e del significato dell'impiego.

Il CESIU ringrazia la città di Uster, l'associazione Konkret e naturalmente tutti gli aiutanti! Il prossimo anno l'8 maggio 2021 è prevista di nuovo la raccolta carta. Vi ringraziamo già adesso per ogni aiuto!

Domenico Di Paola



AKTIVER FIRMENAUSFLUG

Unser Team unterstützt Ihren Freundeskreis, Verein oder Ihre Unternehmung gerne bei der Organisation Ihres Ausflugs und begleitet Sie durch den Tag.

Gemütliches Wintererlebnis ab CHF 79.- p.P.
Schneesportticket inkl. Mittagessen im Gebiet

Sportlicher Wintertag ab CHF 99.- p.P.
Skipass inkl. 3-Gang Menu im Gipfelrestaurant Chäserrugg

Kontakt: info@chaeserrugg.ch



Naturschutz-Einsatz

Das Jahr 2020 ist ein spezielles Jahr und aufgrund dessen, konnten wir nicht wie in den vergangenen Jahren, die Papiersammlung durchführen. Die Restriktionen des BAG (Bundesamt für Gesundheit) haben grössere Ansammlungen von Menschen nicht erlaubt. Die Stadt Uster hat das Problem relativ rasch erkannt und geeignete Lösungen für die Vereine gesucht. Dank dieser Initiative konnten dieses Jahr einen Einsatz im Naturschutz-Bereich durchführen. 32 CESIU Mitglieder in allen Altersklassen haben mitgewirkt und uns am Samstag, 4. Juli 2020 tatkräftig unterstützt.



Am Morgen haben wir zuerst allgemeine Informationen zur Situation und Lage bzgl. der schweizerischen Fauna erhalten. Danach hat uns Andrea vom Verein Konkret erklärt wie wir die Arbeiten am sinnvollsten erledigen sollen. Dieser Einsatz war ein voller Erfolg und alle Helfer waren von der Arbeit und dessen Sinn begeistert.

Der CESIU bedankt sich bei der Stadt Uster, Verein Konkret und natürlich bei allen Helfern! Für das nächste Jahr ist am 8. Mai 2021 wieder ein Papiersammel-Tag angesagt. Wir bedanken uns jetzt schon für jede einzelne Hilfe!

Domenico Di Paola



FAMILY LITERACY

REGALAMI UNA STORIA

SETTEMBRE 2020 – DICEMBRE 2020



L'italiano è la vostra madrelingua?

Chi parla bene la lingua materna apprende meglio le altre lingue!
Scoprite insieme ai vostri bambini le storie in lingua italiana con l'animatrice
Giuseppina Santoro.

Invitiamo genitori, nonni e bambini tra 2 e 5 anni

- ad ascoltare storie
- a guardare libri illustrati
- a giocare, cantare e creare lavoretti creativi

L'evento avrà luogo di lunedì dalle ore 10.00 alle 11.00 nelle seguenti date:

14 + 28 settembre 2020

19 ottobre 2020

02 + 16 + 30 novembre 2020

07 dicembre 2020

È gradita la prenotazione presso Giuseppina Santoro: 076 375 05 35,
oppure la biblioteca. L'ingresso è gratuito.

SIKJM



Kanton Zürich
Integrationsförderung



I 5 consigli principali

- Adegua la velocità.
- Usa il casco.
- Sci Fai regolare gli attacchi ogni anno.
- Snowboard Indossa i parapolsi.
- Rispetta le regole FIS e SKUS.

SCI

- Controlla regolarmente gli sci e fai fare il servizio
- Prima di ogni stagione, fai regolare gli attacchi in un negozio specializzato
- Non usare i mini-sci invece degli sci per bambini. Gli attacchi dei mini-sci non si sganciano automaticamente e sono adatti solo per sciatori alti almeno 150 cm

SNOWBOARD

- Controlla regolarmente lo snowboard e fai fare il servizio
- Tira le viti degli attacchi e sostituisci le parti difettose

ABBIGLIAMENTO E EQUIPAGGIAMENTO DI PROTEZIONE

- Indossa abiti caldi e resistenti alle intemperie
- Indossa un casco da sci o snowboard (la testa è particolarmente a rischio)
- Se fai snowboard usa i parapolsi visto che avambracci e mani sono particolarmente a rischio
- Un paraschiena è utile soprattutto negli snowpark
- Non dimenticare le lenti a contatto o gli occhiali da vista
- Scegli occhiali per gli sport sulla neve con protezione UV

www.upi.ch





FAMILY LITERACY

SCHENK MIR EINE GESCHICHTE

SEPTEMBER 2020 – DEZEMBER 2020



Ist italienisch Ihre Muttersprache?

Wer die eigene Muttersprache gut kann, lernt andere Sprachen besser!
Entdecken Sie und Ihr Kind zusammen mit der Leseanimatorin Giuseppina Santoro
Geschichten in italienischer Sprache.

Eltern, Grosseltern und Kinder von 2–5 Jahren sind eingeladen zum

- Geschichten hören
- Bilderbücher anschauen
- Spielen, Singen und Basteln

Jeweils Montag, 10.00 bis 11.00 Uhr

14. + 28. September 2020

19. Oktober 2020

02. + 16. + 30. November 2020

07. Dezember 2020

Anmeldung erwünscht bei Giuseppina Santoro, 076 375 05 35
oder bei der Stadtbibliothek Uster. Die Teilnahme ist kostenlos.

SIKJM



Kanton Zürich
Integrationsförderung



Die 5 wichtigsten Tipps

- Geschwindigkeit anpassen
- Helm tragen
- Auf den Ski: Skibindungseinstellung jährlich prüfen lassen
- Auf dem Snowboard: Handgelenkschutz tragen
- FIS- und SKUS-Regeln einhalten

SKI

- Ski regelmässig kontrollieren und pflegen
- Skibindung jährlich im Fachgeschäft einstellen und auf einem Prüfgerät kontrollieren lassen
- Für die Kinder: Kurzski nicht als Ersatz von Kinderski verwenden. Kurzski haben keine Auslösebindung und sind erst ab einer Körpergrösse von 150 cm geeignet

SNOWBOARD

- Snowboard regelmässig kontrollieren und pflegen
- Schrauben der Snowboardbindung nachziehen, defekte Teile ersetzen

KLEIDUNG UND SCHUTZAUSRÜSTUNG

- Wetterfeste und warme Kleidung tragen
- Ski- resp. Snowboardhelm tragen – der Kopf ist bei Ski- und Snowboardunfällen besonders häufig betroffen
- Beim Snowboarden einen Handgelenkschutz tragen – auf dem Board sind Unterarme und Hände besonders gefährdet
- Ein Rückenprotector bietet zusätzlichen Schutz, vor allem beim Fahren in Snowparks
- Kontaktlinsen oder korrigierte Brille nicht vergessen
- Schneibrille mit UV-Schutz tragen

www.bfu.ch



**Ihre Druckerei in Dübendorf.
Drucksachen mit Qualität & Termintreue.**

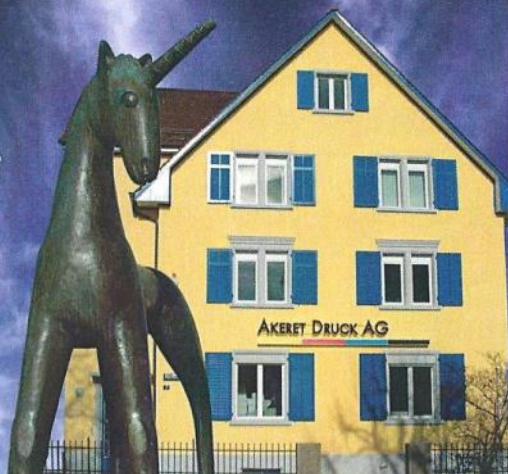
AKERET DRUCK AG

Druckerei am Lindenplatz

Wir drucken...

- Briefblätter
- Couverts
- Visitenkarten
- Trauerzirkulare
- Hochzeitskarten
- Geburtsanzeigen
- Flyer/Flugblätter
- Vereinshefte
- Broschüren
- Prospekte
- Antwortkarten
- Klebeetiketten
- Geschäftsberichte
- Garnituren
- Schreibblöcke
- Servicehefte

Wallisellenstrasse 2, 8600 Dübendorf
Tel. 044 801 80 10, www.akeret-ag.ch



Esercizi di base - Grundübungen

Per prevenire lesioni e sentirsi in forma sulle piste è fondamentale preparare il corpo per la stagione invernale. È importante iniziare la preparazione al minimo 8 settimane prima di andare in pista. Qui sotto troverete 4 esercizi di base che possono essere facilmente integrati nella vostra routine quotidiana. Si consiglia di ripeterli almeno 3 volte a settimana.

SEDUTO SENZA SEDIA 2 x 15 ripetizioni

1. Prendere una posizione larga quanto le spalle
2. Ruotare le punte dei piedi leggermente verso l'esterno
3. Piegarle le ginocchia fino a quando le cosce sono all'altezza del pavimento
4. La schiena rimane il più dritta possibile
5. Le ginocchia non sporgono oltre le punte dei piedi
6. Spingere i glutei all'indietro
7. Le braccia possono essere allungate in avanti per compensare



KNIEBEUGEN 2 x 15 Wiederholungen

1. Nimm einen schulterbreiten Stand ein
2. Die Fussspitzen können leicht nach aussen rotiert werden
3. Beuge deine Knie, bis die Oberschenkel waagrecht zum Boden stehen
4. Der Rücken bleibt möglichst gerade
5. Die Knie ragen nicht über die Fusspitze hinaus
6. Gesäss nach Hinten schieben
7. Die Arme können ausgleichend nach vorne gestreckt werden



STANDWAAGE - 15 Wiederholungen pro Seite

1. Locker in den Knien stehen und die Beine schulterbreit auseinander
2. Nun wie beim Inlineskaten ein Bein schräg nach vorne schieben und das gesamte Körpergewicht darauf verlagern
3. Anschließend hebst du das hintere Bein an und schiebst du deinen Rumpf nach vorne in die Standwaage
4. Bein und Rumpf sollten jetzt eine waagerechte Linie bilden
5. Diese Position so lange halten, bis du einige Sekunden lang ruhig stehst

LA BILANCIA 15 ripetizioni per lato

1. Stai in piedi rilassato in una posizione larga quanto le spalle
2. Ora, come nel pattinaggio in linea, spingere una gamba in avanti in diagonale e spostare tutto il peso del corpo su di essa
3. Sollevare quindi la gamba posteriore e spingere il busto in avanti formando una specie di bilancia
4. Gamba e busto devono ora formare una linea orizzontale
5. Mantenere questa posizione fino a quando non si rimane fermi per qualche secondo



LUCA GRECO

PHOTOGRAPHER

PORTRAIT, PEOPLE, EVENTS,
LIFESTYLE, FASHION



Contact: lucagrecoph@gmail.com
Mobile: +41 794865948
www.lucagrecoph.com

Esercizi di base - Grundübungen

Um Verletzungen vorzubeugen und sich auf der Piste fit zu fühlen ist es essentiell den Körper auf die Wintersaison vorzubereiten. Dabei ist es wichtig mit der Vorbereitung bereits mindestens 8 Wochen vor der ersten Abfahrt zu beginnen. Nachfolgend findet ihr 4 Übungen, welche einfach in den Alltag eingebaut werden können. Wir empfehlen diese mindestens 3 Mal in der Woche auszuführen.

SCALATORE - 2 x 30 secondi

1. Mettiti in posizione di flessioni
2. Sposta il ginocchio sinistro in avanti in direzione del gomito destro
3. Indietreggia il ginocchio sinistro e continua l'esercizio con il ginocchio destro
4. Durante l'intero esercizio è necessario mantenere la corretta postura e la corretta tensione delle flessioni



BERGSTEIGER - 2 x 30 Sekunden

1. Begib dich in eine Liegestützposition
2. Führe das linke Knie nach vorne in Richtung des rechten Ellbogens
3. Schieb e das linke Knie wieder zurück und wiederhole die Übung mit dem rechten Knie
4. Während der kompletten Übung sollte die korrekte Haltung und Spannung der Liegestütze aufrechterhalten werden



SIDE PLANK - 60 secondi per lato

1. Spostarsi in posizione laterale e appoggiarsi sull'avambraccio
2. Le ginocchia possono essere allungate o inclinate e messe a terra al posto dei piedi (versione per principianti)
3. Ora spingete il busto e le anche verso l'alto fino a quando le spalle, il bacino e le ginocchia sono in linea e mantenete questa posizione per 60 secondi
4. Ripetere l'esercizio per l'altro lato

SIDE PLANK 60 Sekunden pro Seite

1. Begib dich in die Seitenlage, und stütz dich auf deinen Unterarm
2. Die Knie können gestreckt oder auch angewinkelt und anstelle der Füße auf den Boden gesetzt werden (einsteigerfreundliche Variante)
3. Nun den Rumpf und die Hüfte soweit nach oben schieben bis Schulter, Becken und Knie auf einer Linie liegen und diese Position für 60 Sekunden halten
4. Wiederhole die Übung für die andere Seite

Was sparen Sie lieber: Geld oder Zeit?

Alles bei einer
Krankenkasse



✓ einfach

✗ aber teuer

Verschiedene Kranken-
kassen (Splitting)



✓ günstig

✗ aber aufwändig

Mit AXA geht beides



✓ **Einfach –**
mit unserem
Rechnungsservice

Wir kümmern uns um Ihren
Papierkram. Senden Sie all Ihre
Arztrechnungen uns zu. Wir
übernehmen die Weiterleitung an
die zuständige Krankenkasse.


Zusatzversicherung


**Grund-
versicherung**

✓ **Günstig –**
mit dem Wechselservice für
die Grundversicherung

Wir finden für Sie jedes Jahr den
günstigsten Grundversicherer und
kümmern uns um den Wechsel.
Unsere Kunden sparen so jährlich
CHF 500.

AXA Hauptagentur

Sergio Rasera

Bahnhofstrasse 18
8603 Schwerzenbach

Telefon 079 433 53 10
E-Mail sergio.rasera@axa.ch



**Ihr Berater für alle Themen rund
um Versicherungen!**

Storia del CESIU

Durante una giornata con amici sulle piste da sci i tre amici decidono di continuare a praticare questo sport. Ben presto scoprono che più sono e più si divertono. Così nasce l'idea di fondare uno sci club. Il 2 dicembre del 1973 viene fondato il C.E.S.I.U. (Club Escursionistico Sciistico Italiano Uster) dalle seguenti persone: Biscaro Erminio, Bressan Gilberto e Ciotola Vittorio.

*1978: Festeggiamento del 5° anniversario con il consiglio di allora.
1978: Feier des 5-jährigen Jubiläums mit dem damaligen Vorstand.*



In piedi da sinistra: Rozzini Virginio, Massi, Rasera Giuseppe, Polla Narcisio, Ciotola Vittorio, Mengon Aldo
Seduti da sinistra: Bressan Silvano, Biscaro Erminio, Bressan Gilberto, Facci Gianni, Gonzo

Il primo luogo sciistico del CESIU fu Ibergereggi SZ. Dopodiché le aspettative crescevano continuamente e tutta l'attività invernale fu trasferita ad Holzegg SZ. Per tanti anni questo luogo è stato punto di riferimento per il CESIU e per alcuni soci. Per offrire qualcosa di nuovo a sempre più soci, il CESIU nel 2000 decise di trasferirsi nel Toggenburgo a Unterwasser SG. Tutt'oggi il CESIU è attivo a Iltios con la scuola sci e snowboard. Negli ultimi anni siamo riusciti a intensificare la collaborazione con la SSSUW (Schneesport-Schule Unterwasser).

Geschichte des CESIU

Während eines Skitages auf den Pisten haben drei Freunde entschieden, diese Sportart weiter zu praktizieren. Bald bemerkten sie, je mehr sie sind, umso mehr macht es Spass. So entsteht die Idee einen Ski-Verein zu gründen. Am 2. Dezember 1973 wird der C.E.S.I.U. (Italienischer Ski- und Wanderklub Uster) von folgenden Personen gegründet: Biscaro Erminio, Bressan Gilberto und Ciotola Vittorio

*Due dei tre fondatori: Bressan Gilberto (s.) e Biscaro Erminio (d.)
Zwei der drei Gründer: Bressan Gilberto (l.) und Biscaro Erminio (r.)*



Das erste Skigebiet des CESIU war Ibergereg SZ. Nachdem die Anforderungen fortlaufend stiegen, wurden die ganzen winterlichen Aktivitäten nach Holzegg SZ transferiert. Während vielen Jahren war Holzegg ein Bezugsort für den CESIU sowie für einige Mitglieder. Um dem immer grösser werdenden Verein etwas neues zu bieten, entschied sich der Vorstand im Jahr 2000 sich ins Toggenburg nach Unterwasser SG zu verschieben. Der CESIU ist mit der Ski- und Snowboardschule immer noch im Iltios aktiv. Während den letzten Jahren konnten wir sogar die Zusammenarbeit mit der SSSUW (Schneesport-Schule Unterwasser) intensivieren.

Storia del CESIU - Geschichte des CESIU

Nelle seguenti foto sono illustrati istruttori con le rispettive tute durante le corrispondenti stagioni:

Auf den folgenden Bildern sind Instruktoren mit den entsprechenden Skianzügen in den respektiven Regionen abgebildet:



1985–1990: Holzegg



1991–2000: Holzegg & Unterwasser



2001-2015: Unterwasser

Es sind schon fast 50 Jahre her seit der CESIU gegründet wurde. Der Klub war während all diesen Jahren aktiv und ist bis heute bestehen geblieben. Nicht selbstverständlich für einen Freizeitklub, der ausschliesslich von freiwilligen und Sponsoren gestützt wird. Wie viele andere Vereine hatte es auch der CESIU nicht so einfach und musste teils um das Überleben bzw. Bestehen kämpfen. Doch dank der Philosophie und der Motivation jedes einzelnen Vorstandsmitgliedes mussten wir nie die Tore komplett schliessen und können heute sogar wieder einen Aufschwung verzeichnen. Der Geist dieses Klubs hat über Jahrzehnte kleinere und grössere Mitglieder begeistert. Wintersportarten wie das Skifahren oder Snowboarden sind wieder attraktiv geworden und man ist IN wenn man diese ausüben kann. Wir haben uns in der Qualität verbessert, andere Strukturen eingeführt und uns der heutigen Zeit angepasst, jedoch nie unsere Wurzeln bzw. unseren Grundgedanken vergessen. So kann das Erlernen der Wintersportarten auch jenen ermöglicht werden, die es finanziell nicht so gut haben. Wir möchten, dass alle Kinder und Jugendliche die Möglichkeit haben, zu diesem Vergnügen gelangen zu können. Mit diesem Gedanken konnten wir nun Leute aus verschiedensten Herkunftsländern begeistern und in der Zwischenzeit sind wir kein Klub mehr, der nur aus Italienern besteht. Wir werden zwar der italienischen Tradition treu bleiben, bieten jedoch in der Zwischenzeit alles in zwei Sprachen an.

Domenico Di Paola

Storia del CESIU - Geschichte des CESIU

Sono trascorsi già quasi 50 anni da quando fu fondato il CESIU. Il club è stato attivo per tutti questi anni e lo è ancora oggi. Non è scontato per un club ricreativo che è sostenuto esclusivamente da volontari e sponsor. Come tanti altri club anche il CESIU ebbe tempi difficili nei quali ha dovuto combattere per la sopravvivenza o addirittura l'esistenza. Grazie alla filosofia e alla motivazione di ogni singolo consigliere non abbiamo mai dovuto chiudere del tutto le nostre porte, anzi negli ultimi anni possiamo registrare perfino un incremento. L'animo di questo club per decenni ha entusiasmato soci piccoli e grandi. Sport invernali come lo sci o lo snowboard sono diventati di nuovo attrattivi, addirittura si è "IN" se si è capaci di eseguirli. Abbiamo migliorato la qualità, introdotto nuove strutture e ci siamo adeguati ai tempi di oggi, ma non abbiamo mai dimenticato le nostre radici e il concetto fondamentale.

Così l'apprendimento di questi sport viene offerto anche a chi non ha grandi possibilità, nel modo che tutti i bambini ed i giovani abbiano l'opportunità di vivere questo svago. Con quest'obiettivo siamo riusciti a entusiasmare persone provenienti da diversi paesi e nel frattempo il nostro club non consiste di soli italiani. Resteremo fedeli alle nostre tradizioni italiane ma nel frattempo offriamo tutto in due lingue.

Domenico Di Paola



2019: Unterwasser

Costa Viola
Bar-Lounge-Ristoro

Benvenuti al Sud

GENIESSEN SIE DAS SÜDLÄNDISCHE AMBIENTE IM COSTA VIOLA MIT ITALIENISCHER KÜCHE, PIZZERIA, CAFE-BAR, LOUNGE UND TERRASSE!



Verkauf von
ital. Delikatessen
Antipasti · Grissini · Pasta
Caffe · Vino · Liguori
Grappe · Olio
Geschenkskörbe



Events
Firmenveranstaltungen · Bankette
Geburtsfeier
Happy Hour
und vieles mehr...



**COSTA VIOLA
RISTORANTE & PIZZERIA**

SALVATORE BORRUTO

Im Einkaufszentrum INSIDE

Hofwiesenstr. 4b • 8604 Volketswil

Phone +41 (0) 44 945 22 77 • Mobile +41 (0) 76 370 22 17
costaviola@hispeed.ch • www.costaviolagastro.com

Öffnungszeiten:
Montag – Samstag
09.00 bis 22.00 Uhr

Gita estiva - alla scoperta del "Hörnli"

Nonostante il Covid-19, anche quest'anno, abbiamo organizzato una gita estiva alla scoperta dell'idilliaco Hörnli, nei pressi di Sternenbergl nel Oberland zurighe-
se. Un percorso di poco più di un'ora, ma che con un dislivello di 270 metri ha fatto arrivare qualche partecipante quasi senza fiato alla meta.



La giornata si è presentata dal suo lato migliore con un cielo blu e soleggiato, motivando i 18 partecipanti, muniti di pranzo al sacco, ad affrontare il percorso con allegria e leggerezza. Arrivati in cima abbiamo fatto picnic e chi voleva poteva prendersi una bibita o un caffè seduto comodamente ai tavoli del ristorante che regala una vista stupenda su colline e montagne.

Dopo la discesa – rallentata da qualche scivolone - e l'arrivo al parcheggio ci siamo ritrovati tutti al Bocciodromo di Uster, dove si sono aggiunti altri soci del CE-SIU, per terminare la giornata con una bibita fresca e un gustoso gelato.

Giuseppe Di Bella

Sommerausflug - Das Hörnli entdecken

Trotz Covid-19 haben wir auch dieses Jahr wieder einen Sommerausflug organisiert, um das idyllische Hörnli bei Sternenberg im Zürcher Oberland zu entdecken. Die Wanderung dauerte nur etwas mehr als eine Stunde, aber aufgrund des Höhenunterschieds von 270m kamen einige Teilnehmer fast atemlos ans Ziel.



Der Tag präsentierte sich von seiner besten Seite mit einem blauen und sonnigen Himmel. Dies motivierte die 18 Teilnehmer - alle mit Lunchpaketen ausgestattet - die Strecke mit Freude und Leichtigkeit in Angriff zu nehmen. Oben angekommen haben wir uns das Picknick verdient. Wer wollte, konnte an den Tischen des Restaurants, das eine wunderbare Aussicht auf die Hügel und Berge bietet, gemütlich ein Getränk oder einen Kaffee zu trinken.

Nach dem - durch einige Ausrutscher verlangsamten - Abstieg und der Ankunft auf dem Parkplatz fanden wir uns alle im Bocciodromo in Uster wieder, wo sich andere CESIU-Mitglieder zu uns gesellten, um den Tag bei einem kühlen Getränk und einem leckeren Eis ausklingen zu lassen.

Giuseppe Di Bella

FLÜSSIGKUNSTSTOFFE

FÜR DAUERHAFTE ABDICHTUNGEN
UND BESCHICHTUNGEN

BALKONE
TERRASSEN
BODEN
FLIESE
BADEZIMMER
BOOTE
FLACHDÄCHER



KEINE KOMPROMISSE –
MARKENQUALITÄT

**FALCONE**
Bau- & Industriedemie AG



Chäserrugg



www.chaeserrugg.ch